



Le réseau de santé de l'Arrageois

Mémo à destination du médecin généraliste

JAMA 20 Janvier 2024

Dr Natacha Le Bot - Dr Claire Ramez



Le réseau de santé : kezako?

« Les réseaux de santé répondent à un besoin de santé de la population, dans une aire géographique définie, prenant en compte l'environnement sanitaire et social. En fonction de leur objet, les réseaux mettent en œuvre des actions de prévention, d'éducation, de soin et de suivi sanitaire et social. » (article D6321-1 du Code de la santé publique). Loi Kouchner 2002

En 2011 : 766 réseaux étaient comptabilisés

Liste ? Dans l'arrageois: réseau gérontologique artois ternois, MEOTIS, onco nord pas de calais, bien nâtre en artois, OSEAN

Bilan controversé, faible visibilité ? Grande hétérogénéité dans les activités ?

En parallèle : multiplications des structures et dispositifs MAIA, PRADO, CLIC, CPTS, CTA...

ON S'Y PERD!!

Réseau de santé de l'arrageois



- 1) Appui à la coordination
- 2) Les associations de patients : Maison des usagers
- 3) Les équipes mobiles du CH d'Arras : lien ville-hôpital
- 4) La psychiatrie
- 5) L'éducation thérapeutique
- 6) Les réseaux de pédiatrie
- 7) Les réseaux de prévention et d'infectiologie
- 8) Réseau de téléexpertise : omnidoc
- 9) Les équipes de soins spécialisées
- 10) Divers : Respicard, les aidants, patient malentendant...



1) L'appui à la coordination, la coordination médico-sociale

DAC (Dispositif d'Appui à la Coordination)

Maison de l'autonomie

Maison des solidarités (dont PMI)



DAC : Dispositif d'Appui à la Coordination

Introduit en 2019 par la loi relative à l'organisation et à la transformation du système de santé **en application depuis le décret du 18 mars 2021**

Objectif de **simplification** et de **structuration** du parcours des patients

Fusion des MAIA (arrageois , montreuillois) et des réseaux de santé gériatriques du Ternois arrageois et des 7 vallées

Financement par **l'ARS**



DAC

accueil@dac-
mta.fr

L'association Appui Santé Montreuillois Ternois Arrageois

Un bureau
Un conseil d'Administration

Le Dispositif d'Appui à la Coordination

Un directeur
Un médecin coordonnateur
Un coordonnateur territorial
Des médecins experts
Des référents de parcours complexes
Une secrétaire
Une secrétaire comptable
Un référent e-parcours

TERRITOIRE D'INTERVENTION

CA des deux Baies en Montreuillois
CC du Haut Pays du Montreuillois
CC des 7 Vallées
CC du Ternois
CC des Campagnes de l'Artois
CU d'Arras
CC Osartis-Marquion
CC du Sud Artois



Siège Social

172 à 178 rue d'Hesdin
62130 GAUCHIN VERLOINGT
Tel : 03 21 86 10 29
Mail : accueil@dac-mta.fr

Accueil Téléphonique

du Lundi au Vendredi de 9h à 18h
(Possibilité de prise de RDV)



Appui Santé
Montreuillois Ternois Arrageois
Dispositif d'appui à la **coordination**

Appui Santé
Montreuillois - Ternois - Arrageois

03 21 86 10 29

ars
Agence Régionale de Santé
Hauts-de-France



Le territoire du DAC

DAC « Appui Santé Montreuillois Ternois Arrageois »



Population de 360 383 habitants



Dispositif d'appui à la Coordination (DAC) des parcours complexes sur le territoire du Montreuillois – Ternois – Arrageois

Un numéro unique - Toute pathologie - Tout âge

MISSION 1

Assurer un appui aux professionnels

Assurer une réponse globale aux demandes d'appui des professionnels en matière :

- D'accueil
- D'analyse de la situation
- D'orientation
- De mise en relation
- D'accès aux ressources spécialisées
- De suivi
- D'accompagnement renforcé
- De planification de prise en charge

MISSION 2

Accompagner les personnes

Contribuer avec d'autres acteurs et de façon subsidiaire à répondre aux besoins des personnes et de leurs aidants en matière :

- D'accueil
- De repérage des situations à risque
- D'information
- De conseils
- D'orientation
- De mise en relation
- D'accompagnement
- D'expertise gériatrique

MISSION 3

Participer à la coordination territoriale

Entre professionnels de santé sociaux et médico-sociaux et les structures qui les emploient.

- Observation des parcours
- Évolution de l'offre
- Remontée d'informations



Quand et pourquoi appeler le DAC?

Problématique médicale + une autre problématique (sociale, administrative)

Pas d'accueil physique

Evaluation à domicile possible

Demande par téléphone ou mail => document type à remplir pour préciser la demande

si la demande ne dépend pas du DAC : réorientation



Maison de l'autonomie

Gestion départementale

A destination **des personnes âgées, des personnes en situation de handicap et des aidants**

Est constituée de l'ensemble des guichets d'accueil et d'orientation du territoire (CCAS, CLIC, MDPH, etc.).

Accueil physique

Exemple : dossier APA/ MDPH / téléalarme, orientation assistante sociale, liste des SAAD*/SSIAD** du secteur habilités à l'aide sociale, complémentaire retraite, portage de repas..

(service d'aide et accompagnement à domicile* / service de soins infirmiers à domicile
**)

Maison de l'autonomie



Maison de l'Autonomie de
l'Arrageois

87 place Chanteclair
62223 SAINT-NICOLAS-LEZ-ARRAS
Adresse postale : M.D.S. Arrageois, 62018
ARRAS Cedex 9

maison.autonomie.arrageois@pasdecalais.fr

03 21 21 50 51

Maison de l'Autonomie du
Ternois

31 rue des Procureurs
BP 10169
62166 SAINT-POL-SUR-TERNOISE

maison.autonomie.ternois@pasdecalais.fr

03 21 03 56 27



Maison des solidarités - MDS

- Gestion **départementale**

- **TOUT PUBLIC**

- Les missions sont **plus larges**

- démarches administratives pour l'accès au droit
- accompagnement pour gérer un budget (logement, vie quotidienne)
- insertion sociale et / ou professionnelle
- éducation et parentalité des enfants/adolescents
- santé des futures mamans et enfants de moins de 6 ans (PMI)
- Information et orientation des personnes âgées et de leurs aidants
- Information et orientation des personnes en situation de handicap et de leur famille

**mission commune
MA**



Maison des solidarités

<p>Site d'Arras Nord</p> <p>87, place Chanteclair Saint-Nicolas 62223 SAINT-NICOLAS Cedex Tél. : 03 21 15 21 00</p>	<p>Site d'Arras Sud</p> <p>Parc haute technologie des Bonnettes 11 rue Willy Brandt 62000 ARRAS Tél. : 03 21 16 10 30</p>
<p>Site de Bapaume</p> <p>34, faubourg de Péronne, BP 59 62450 BAPAUME Tél. : 03 21 50 58 30</p>	<p>Site de Saint-Pol-sur-Ternoise</p> <p>31, rue des procureurs, BP 10169 62166 SAINT-POL-SUR-TERNOISE Cedex Tél. : 03 21 03 44 22</p>



2) Les associations de patients

La Maison Des Usagers

Dans le **hall de l'hôpital** : bureau d'accueil tous les jours ET permanence des diverses associations selon planning.

Tél : 03 21 21 18 05

myriam.demilly@gh-artoisternois.fr

La Maison des Usagers aujourd'hui

➤ C'est 17 associations et plus de 100 permanences tenues





3) Équipes mobiles du CHA

Fait le lien ville-hôpital

Pour les patients

Par l'hôpital

2 Équipes mobiles : SSR et santé précarité

Equipe Mobile

SSR



QUI SOMMES-NOUS ?

L'équipe mobile de Soins de Suite et de Réadaptation est une équipe pluridisciplinaire spécialisée dans la réadaptation.

QUI PEUT NOUS CONTACTER ?

- Les services hospitaliers
- Les professionnels de santé libéraux
- Les structures médico-sociales
- Les réseaux de santé du Territoire

POUR QUI ?

- Les adultes de tous âges en situation de handicap neuro-locomoteurs (traumatisme, Sclérose En Plaques, pathologies tumorales...)
- Les aidants familiaux et professionnels



QU'EST-CE QU'UNE INTERVENTION DE L'EM SSR ?

- Faciliter le maintien et/ou le retour dans le lieu de vie d'une personne en situation de handicap temporaire ou prolongée
- Favoriser le lien entre les différents acteurs, les conseiller, les informer, les éduquer
- Evaluer les besoins et les capacités de la personne dans son environnement :
 - Conseils, essais, mise en place des aides techniques (rollator ; guidon de transferts ; aides aux repas ; installation et positionnement...)
 - Préconisation d'aménagement (aménagement ou travaux de salle de bain, rampe d'accès, barres d'appuis...)
 - Accompagnement social (dossier APA, MDPH, téléalarme...)
 - Soutien aux aidants (contact avec des association, formation à la manutention...)

Notre intervention n'a pas vocation à être rééducative

QUELS CRITÈRES ?

■ LES CRITÈRES D'INCLUSION

- La personne doit avoir une situation de handicap qui nécessite une expertise
- L'aidant professionnel et/ou familial a besoin de conseils
- Le lieu de résidence se trouve sur le territoire

■ LES CRITÈRES D'EXCLUSION

- Les troubles cognitifs sans trouble moteur associé
- Sollicitation directe par un patient

COMMENT DEMANDER UNE INTERVENTION ?

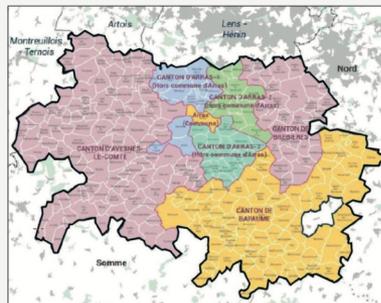
- Avoir l'accord du patient
- Envoyer la fiche de demande d'intervention complétée à l'équipe
- Vous pouvez retrouver et télécharger la fiche de demande d'intervention sur notre site internet :



www.gh-artoisterno.fr/le-ghat/equipes-mobiles/equipe-mobile-de-ssr/

**Equipe
Mobile
SSR**

FAITES-VOUS PARTIE DU TERRITOIRE ?



L'intervention de l'équipe mobile de Soins de Suite et Réadaptation est gratuite pour le demandeur.

Cadre : Christine LECLERCQ
Médecin : Dr Yves BUTRUILLE
IDE Coordinatrice : Axelle FROIDEVAL
Ergothérapeute :
Eloïse HEUNET
Sophie COINON
Assistante Sociale : Elisa WACHE

L'équipe mobile de SSR se situe
au Centre Hospitalier d'Arras
Groupe Hospitalier Artois-Ternois
Centre Hospitalier d'Arras
3 boulevard Georges Besnier 62 000 Arras
Tél : 03.21.21.10.10



L'équipe est joignable
le lundi et le jeudi de 9h à 16h30



Par mail : EMSSR@gh-artoisternois.fr



Par téléphone : 03.21.21.19.06



@GHAT62



@GHAT_62



@ghat_62

www.gh-artoisternois.fr



Groupe Hospitalier
Artois-Ternois

EQUIPE MOBILE DE SOINS DE SUITE ET DE RÉADAPTATION

*Un lien entre l'hôpital et la ville,
au service du patient*



**Une équipe pluridisciplinaire
qui vous accompagne afin de faciliter
votre autonomie dans les activités
de la vie quotidienne.**



Critères

L'activité de l'Equipe Mobile concerne exclusivement la prise en charge et la coordination des soins somatiques de la personne en situation de précarité.

■ CRITÈRES

- Personnes n'ayant pas d'autonomie dans leur démarche de soin, nécessitant un soutien ou accompagnement dans le parcours de soin
- Personnes en rupture de soin souhaitant la reprise de suivi
- Personnes sans domicile fixe ou sans résidence stable
- Personnes en situation d'urgence sociale ayant des difficultés de santé, hébergées au sein des structures relevant de l'accueil de l'hébergement et de l'Insertion (AHI) ou en Foyers de travailleurs migrants (FTM), en appui à la coordination des soins mises en place au sein des équipes médico-éducatives
- Personnes sortant de détention dans une perspective d'amorçage d'accompagnement médico-sociale ou de continuité des accompagnements effectués en détention



DISPOSITIF TERRITORIAL POUR UN ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉ



Groupe Hospitalier
Artois-Ternois
CENTRE HOSPITALIER D'ARRAS

L'ÉQUIPE MOBILE SANTÉ PRÉCARITÉ



Centre Hospitalier d'Arras
Bvd Besnier BP 914
62022 Arras Cedex
03.21.21.10.10

www.gh-artoisternois.fr

Equipe Mobile

Santé précarité

Qui sommes-nous ?

Cadre de santé : Christine LECLERCQ
Infirmière : Justine HONORE

Nos missions ?

L'Équipe Mobile Précarité a un **rôle d'interface** entre le CHA et les structures médico-sociales de l'arrageois. La mission principale, est de favoriser l'accès aux soins pour les personnes en situation de précarité dans une démarche « d'aller-vers » et de garantir une continuité des soins à la Sortie de l'hospitalisation



Pour qui ?

Des personnes en situation de grande précarité ou personnes très démunies, quel que soit leur lieu de vie, ne bénéficiant pas ou plus d'un accompagnement adapté à leurs besoins en santé, à savoir les personnes vivant :

- en rue
 - en bidonville
 - en campements
 - en squats
 - en grande précarité au sein de leur logement
 - en logement insalubre ou dégradé
 - en centre d'hébergement CHRS et CHRS d'urgence ou les accueils de jour / accueils de nuit (Petit Atre, La Margele...) / dispositif Plan Grand Froid
- Ainsi que les personnes fréquentant des lieux d'accueil tels que Centres Communaux d'Actions Sociales (CCAS), centres de santé, etc.

Qui peut nous contacter ?

Les services de soins
Les dispositifs médico-sociaux
Les professionnels de santé libéraux

Comment nous contacter ?

Les demandes d'intervention se font par téléphone ou par mail :

Jours de présence Justine HONORÉ :

- Lundi et Jeudi, 9h-17h
- Un mardi sur deux, 9h-17h / semaine impaire

 03.21.21.19.29

 justine.honore@gh-artoisternois.fr

Notre intervention

En interne

L'infirmière de l'Équipe Mobile Santé Précarité peut être interpellée pour recueillir des informations médicales auprès des partenaires médico-sociaux intervenant auprès de la personne soignée, afin d'apporter une aide à la prise en charge.

Elle peut être amenée à organiser la venue et la sortie du patient afin de sécuriser le parcours de soin de la personne en situation de précarité, et de faire le relais avec les structures médico-sociales. Auprès des équipes de soins, elle peut apporter un éclairage spécifique dans la prise en charge.

Travail de collaboration avec les équipes pluridisciplinaires, la PASS et les Assistants sociaux. Création d'une alliance avec le patient pour éviter un retour dans l'errance et une rupture des soins

Hors les murs, démarche d'aller-vers

Aller à la rencontre des publics afin de les sensibiliser à la prise de conscience de leur santé et les accompagner vers une démarche de soins.

Evaluation état de santé des personnes

Repérage précoce, avec 1er soins si nécessaire

Orientation (consultations spé, médecine de ville, dispositifs médico-sociaux, services CHA afin de faciliter l'accès aux soins...)

Prévention et éducation à la santé (vaccination, dépistage, réduction des risques...)

Création d'une alliance thérapeutique avec le patient pour amener vers le soin

4) Gériatrie

Médecine Ambulatoire Gériatrique



Groupe Hospitalier
Artois-Ternois

LA MÉDECINE AMBULATOIRE GÉRIATRIQUE



La médecine ambulatoire gériatrique

C'est une unité qui permet d'établir un bilan gériatrique médical et psycho social.

Vous avez accès aux compétences paramédicales.

Des examens paracliniques peuvent aussi être réalisés (scanner, IRM, biologie).

A qui s'adresse ces évaluations ?

Toute personne de plus de 65 ans peut bénéficier d'une évaluation dans notre service.

L'évaluation se fait sur une journée.

Quels types d'évaluation ?

Evaluation gériatrique globale

Evaluation cognitive

Evaluation psychogériatrique

Evaluation cardiogériatrique

Evaluation de la marche et du risque de chute

Evaluation oncogériatrique

Evaluation nutritionnelle

Une équipe pluridisciplinaire

L'équipe est composée de différents professionnels :

- Médecin gériatre
- Médecin spécialiste
- Diététicienne
- Ergothérapeute
- Infirmier(e)
- Assistant(e) de Soins en Gériatrie
- Neuropsychologue
- Assistante sociale
- Secrétaire...



L'équipe médicale

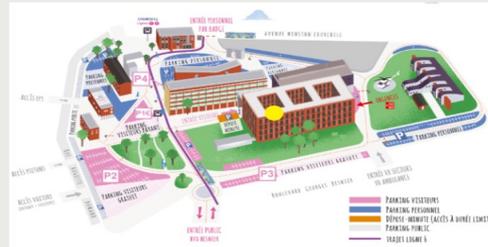
Dr Bincy DARRE, Médecin gériatre
Dr Yann GAUTRET, Médecin gériatre
Dr Stéphanie GLORIA, Médecin gériatre
Dr Valérie PETIT, Médecin gériatre

Prendre rendez-vous

Secrétariat : 03.21.21.19.21

S'y rendre

Centre Hospitalier d'Arras
3 boulevard G. Besnier - 62 000 Arras
4^{ème} étage - lettre C



Le jour du bilan

Un rappel est effectué quelques jours avant pour s'assurer de votre venue.

Vous arriverez vers 8h30 et pourrez partir vers 15h, le bilan de santé complet se déroule durant la journée.

Il ne faut pas être à jeun.

Venez accompagné si possible.

Avec la liste de vos traitements.

Avec les derniers comptes-rendus, examens d'imagerie et bilans biologiques.

Le repas du midi est servi par l'hôpital

Les résultats ainsi que des recommandations personnalisées vous sont proposés à l'issu du bilan

Par la suite, un suivi adapté est mis en place en lien avec le médecin traitant

Vous êtes concerné ?

Vous pouvez en parler à votre médecin traitant qui prendra contact avec nous.

En cas d'empêchement, merci de bien vouloir nous prévenir au : 03.21.21.19.21

4) Psychiatrie adulte



Les CMP (centres médico-psychologiques)

De quel secteur dépend mon patient ?

<https://www.f2rsmpsy.fr/annuaire-des-CMP>

PAS-DE-CALAIS

ARRAGEOIS

ARRAS

- CMP adultes Arras

36, rue d'Achicourt - 62000 Arras

☎ 03 21 21 19 89

Secteur 62G18 (Arras-Nord) [62G18.1]

Secteur 62G19 (Arras-Sud) [62G19.1]

Etablissement : CH d'Arras - Territoire de démocratie sanitaire : Pas-de-Calais

BAPAUME

- CMP adultes

44 bis, rue de la République - 62450 Bapaume

☎ 03 21 16 07 62

Secteur 62G20 (Bapaume) [62G20.1]

Etablissement : CH de Bapaume - Territoire de démocratie sanitaire : Pas-de-Calais

GAUCHIN-VERLOINGT

- CMP adultes

rue d'Hesdin - 62130 Gauchin-Verloingt

☎ 03 21 47 08 49

Secteur 62Go8 (Ternois) [62Go8.1]

Etablissement : EPSM du Val de Lys - Artois (Saint-Venant) - Territoire de démocratie sanitaire : Pas-de-Calais

4) Psychiatrie enfant



-CMP infanto-juvénile : Moins de 18 ans

Particularité à Arras: avant 12 ans CMP Dolto

entre 12 et 18 ans CMP au sein du CSPA

VITRY-EN-ARTOIS

- CMP infanto-juvénile

140, rue des cheminots - 62490 Vitry-en-Artois

📞 03 21 21 19 50

Secteur 62107 (Arras - Bapaume) [62107.3]

Etablissement : CH d'Arras - Territoire de démocratie sanitaire : Pas-de-Calais

BAPAUME

- CMP infanto-juvénile

44 bis, rue de la République - 62450 Bapaume

📞 03 21 24 40 35

Secteur 62107 (Arras - Bapaume) [62107.2]

Etablissement : CH d'Arras - Territoire de démocratie sanitaire : Pas-de-Calais

ARRAS

< 12 ANS

- CMP infanto-juvénile

6, voie Bossuet, résidence Saint-Pol - 62000 Arras

📞 03 21 24 40 40 ou 03 21 24 40 42

Secteur 62107 (Arras - Bapaume) [62107.1]

Etablissement : CH d'Arras - Territoire de démocratie sanitaire : Pas-de-Calais

CSPA centre de soins psychothérapeutiques pour adolescent



12-16 ans

Sectorisé

Délai : 8 mois environ. Rdv IDE initial

- Unité de liaison de pédopsychiatrie
- Unité d'Accueil et de Crise (UAC)
- Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP)
- CMP (12/18 ans) au sein du CSPA

Avenue de l'hippodrome à Arras / 03.21.21.19.70

Toute demande d'hospitalisation en urgence sur le secteur d'Arras en psychiatrie enfant doit passer par les urgences pédiatriques, évaluation par l'équipe mobile de liaison en pédopsychiatrie.

CMPP (centre médico-psycho-pédagogique)

Géré par les PEP (pupilles de l'enseignement public)
Services médico-sociaux qui participent à la mise en œuvre de la **politique de santé et de santé mentale en direction des enfants et des adolescents**.

Missions: **dépistage** de troubles, **soutien éducatif**, **rééducation** ou **prise en charge thérapeutique**

Equipe : Psychologue, neuropsychologue, psychomotricien, éducateur, orthophoniste, pédopsychiatres, 2 enseignants de l'éducation nationale.

A partir de 3 ans, plutôt 6-15 ans

Délai: 2-3M : évaluation initiale assistante sociale / 8-9M pédopsychiatre.

Transport pris en charge.



C.M.P.P D'ARRAS

✉ 3, rue de l'Abbé Pierre, 62

000 Arras

☎ 03 21 50 92 40

@ cmpp.arras@pep62.fr



C.M.P.P DE ST-POL-SUR-TERNOISE

✉ Rue Simone Veil, 62 130 St-Pol-sur-Ternoise

☎ 03 21 04 15 00

@ cmpp.stpol@pep62.fr

Point d'accueil écoute jeune



▪ Point Accueil Ecoute jeunes (PAEJ) :

Les PAEJ s'adressent en priorité aux adolescents et jeunes majeurs (11/25 ans) rencontrant diverses difficultés: mal-être, souffrance psychique, décrochage ou échec scolaire, situations de crise, conduites à risques (et notamment; usage de substances psychoactives, conduite violente ou délinquante), difficulté à vivre sa sexualité, maltraitance et conflits familiaux, situation de décrochage ou de rupture familiale, errance, précarité.

40 Boulevard de Strasbourg 62000 Arras.

Tél. : 03 21 23 00 21

Permanence à Bapaume et St Pol sur Ternoise une fois par semaine

Accompagnement au deuil à partir de 7 ans

La maison de la parentalité et des familles



-dépend de l'**EPDEF** (Etablissement public départemental de l'enfance et de la famille)

-point écoute jeune, espace rencontre, thérapie familiale, médiation familiale, point d'accès au droit de la famille, prévention et soutien à la parentalité

-tarifs appliqués en fonction des ressources

-Pour les familles qui rencontrent des difficultés de communication, un conflit, une rupture.

Arras - St Pol sur Ternoise 0321717665

CIDFF

CIDFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Pas-de-Calais / Arras

Horaires d'ouverture : 9h00-12h30 et 13h30-17h00

Composé de professionnelles expérimentées, l'équipe du CIDFF d'ARRAS est constituée de juristes, de psychologues et d'une secrétaire aide-comptable.

Prise en charge psychologique pour les enfants GRATUIT, ANONYME et CONFIDENTIEL

De 6 à 18 ans

03.21.23.27.53

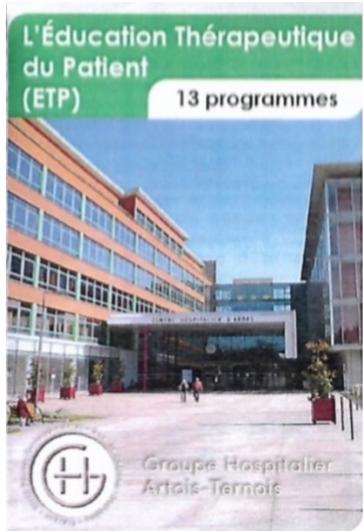
Ecouter, protéger, libérer
Suivi psychologique pour enfants victimes de violences
Prise en charge gratuite, anonyme et confidentielle

03 21 23 27 53

Prise de rendez-vous auprès du CIDFF2 Arras : 03 21 23 27 53

Une initiative du CIDFF avec le soutien de

5) Education Thérapeutique des Patients - ETP



Qu'est ce que l'ETP ?

« L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) est un processus continu, intégré dans les soins et centré sur le patient. Elle vise à aider les patients à acquérir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique » OMS

Dans quel but ?

L'ETP vise à favoriser l'autonomie du patient dans la gestion de sa maladie, en relation avec son entourage et en interaction avec les soignants. Elle aide le patient à acquérir ou maintenir des compétences et la motivation nécessaire pour la gestion de sa maladie, de son traitement et plus généralement de sa santé et de sa qualité de vie.

Comment ?

L'ETP est proposée sous la forme de programmes d'éducation thérapeutique. Elle comprend des activités organisées de sensibilisation, d'information, d'apprentissage et d'accompagnement psychosocial concernant la maladie, le traitement prescrit, les soins ainsi que les comportements de santé et de maladie du patient.

Les programmes se déroulent selon 4 étapes :

1. L'élaboration d'un diagnostic éducatif individuel
2. La définition d'un programme personnalisé d'ETP avec des objectifs d'apprentissage discutés entre le patient et l'équipe soignante.
3. La planification et la mise en oeuvre de séances collectives et/ou individuelles ou en alternance.
4. La réalisation d'un bilan individuel des compétences acquises et du déroulement du programme en fin de programme

A l'issue du programme une éducation thérapeutique de suivi ou de reprise peut être proposée.

Pour qui ?

Elle s'adresse au patient atteint de maladie chronique et son entourage

Par qui ?

L'ETP est dispensée par des professionnels de santé de toutes les spécialités et des patients experts formés à la méthodologie de l'éducation thérapeutique.

5) ETP cardiologie :



Cardiologie

Réadaptation cardiaque

Public : patients âgés d'au minimum 18 ans, autonomes, sans troubles cognitifs, ayant présenté un Infarctus du myocarde et/ou ayant bénéficié d'une pose de stent.

Thèmes abordés en séances :

Stage de 6 semaines en séances collectives :

- Maladie, facteurs de risque, traitements
- Cœur sain, équilibre alimentaire
- Relaxation, cœur et sexualité, activité physique
- ~~Le~~ la foire aux questions

Possibilités de séances individuelles si besoin, notamment sur le thème du tabac.

Informations: standard 03.21.21.10.10 / poste 41461

Patient en insuffisance cardiaque

Public : patients âgés d'au minimum 18 ans, autonomes, sans troubles cognitifs, évalués par le cardiologue au stade 3 ou 3 de la classification de NYHA.

Thèmes abordés en séances :

Stage de 6 semaines en séances collectives :

- Maladie, causes et facteurs de risque, signes d'aggravation, traitements
- Cœur sain, équilibre alimentaire
- Activité physique
- Foire aux questions

Possibilités de séances individuelles si besoin, notamment sur le thème du tabac.

Informations: standard 03.21.21.10.10 / poste 41461

Hygiène de vie du patient coronarien

Public : patients âgés d'au minimum 18 ans, autonomes, sans troubles cognitifs, ayant présenté un Infarctus du myocarde et/ou ayant bénéficié d'une pose de stent.

Thèmes abordés en séances :

Séances individuelles selon les besoins : maladie, facteurs de risque, les traitements, cœur sain, l'activité physique (pratique et théorie), tabac.

Informations: standard 03.21.21.10.10 / poste 41461

RÉADAPTATION CARDIAQUE

**INSUFFISANCE CARDIAQUE
CORONARIEN**

PATIENT

03 21 21 10 10 le standard puis poste 41461

5) ETP pneumologie



Pneumologie

Patient en réhabilitation respiratoire

Public : personnes adultes atteintes de pathologies respiratoires chroniques (BPCO (bronchites chroniques, emphysème, asthme), sarcoïdose, SAS (syndrome d'apnées du sommeil), tumeur pulmonaire en pré ou post-opératoire) et en déconditionnement.

Thèmes abordés en séances :

- La maladie, les traitements
- Les exacerbations (périodes d'aggravation), les moyens de prévention
- Les addictions (tabac, etc.)
- La diététique (équilibre alimentaire...)
- Le stress, la relaxation
- Mieux vivre sa sexualité
- Les activités physiques, l'ergonomie (travail de ventilation, réentraînement à l'effort, étirements)
- Les polluants respiratoires
- Ateliers «aidants»

Informations: standard 03.21.21.10.10 / poste 41353



Adulte asthmatique

Public : personnes adultes asthmatiques.

Thèmes abordés en séances :

- Comprendre le mécanisme de sa respiration, de sa maladie asthmatique
- Connaître les modalités de son traitement et maîtriser ses techniques d'inhalation
- Apprendre à mesurer son souffle grâce à un débitmètre de pointe, connaître ses valeurs habituelles et ses valeurs de crise (auto-surveillance)
- Identifier ses facteurs d'exacerbations (allergènes, irritants...), connaître les mesures d'éviction
- Savoir repérer ses signes de crise, être capable de prendre des mesures adaptées et mettre en place son plan d'action personnalisé
- S'exprimer sur le vécu de sa maladie
- Aide au sevrage tabagique
- Encourager l'activité physique

Informations: standard 03.21.21.10.10 / poste 41353



RÉHABILITATION RESPIRATOIRE

- ADULTE ASTHMATIQUE

Standard 03 21 21 10
10

Poste 41353

5) ETP : gastro / rhumato / neuro



Maladies Inflammatoires Chroniques (MIC)

Public : le programme « ETP-MIC » s'adresse aux patients ayant des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (rectocolite hémorragique et maladie de Crohn) et/ou aux patients ayant des maladies inflammatoires chroniques rhumatismales (polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante et rhumatisme psoriasique).

Thèmes abordés en séances :

Le patient qui entre dans le programme a la possibilité d'intégrer différents ateliers collectifs et/ou individuels :

- Poussée action réaction
- Bien manger avec sa maladie inflammatoire
- Bien vivre avec ses traitements
- Les droits et les aides
- Les bienfaits de l'activité physique
- Bien vivre avec sa stomie
- Mieux gérer sa fatigue
- Les biothérapies au quotidien. Etc..

Informations : standard 03.21.21.10,10 / poste 41363

Maladies inflammatoires chroniques INTESTIN et/ou RHUMATISMALES

Sclérose en plaques

Standard 03 21 21
10 10 Poste 41363



Sclérose En Plaques (SEP)

Public : patients atteints de sclérose en plaques.

Thèmes abordés en séances :

- Atelier maladie et symptômes
- Atelier traitement en cas de poussée
- Atelier traitement de fond
- Atelier traitement symptomatique pour l'amélioration de la marche
- Atelier SEP et Voyage
- Atelier diététique
- Atelier droits sociaux
- Atelier prise en charge psychologique
- Atelier autosondage
- Atelier traitement par peristeen (lavement)

Informations: standard 03.21.21.10.10 / poste 41363

5) ETP



Patient chuteur

Public : personnes âgées de + de 65 ans, chuteur ou à risque de chutes.

Thèmes abordés en séances :

Le patient est invité à participer à 8 séances collectives. Chaque séance comprend 1h de travail physique et une à deux heures d'atelier sur différentes thématiques :

- Prise de conscience des facteurs de risque
- Libre expression
- Pied et chaussage
- Nutrition et ostéoporose
- Adaptation du logement
- Gestes de sécurité dans la vie quotidienne
- Médicament et iatrogénie

L'entrée dans le programme passe au préalable par une consultation pluridisciplinaire au cours de laquelle seront évalués le risque de chute de la personne ainsi que sa capacité à être acteur de sa prise en charge.

Informations : standard 03.21.21.10.10 / poste 41363



Obésité Adulte

Public : patients atteints d'une obésité.

Thèmes abordés en séances :

Le patient qui entre dans le programme a la possibilité d'intégrer différents ateliers :

- Nos représentations de l'alimentation.
- Les régimes, le poids idéal
- Les fonctions de l'alimentation
- Changer, bouger mais comment ?
- L'alimentation et mes émotions.
- La motivation c'est quoi ?
- Notre image, nos valeurs et les autres.
- Suivi et devenir à long terme
- Etc..

Informations: standard 03.21.21.10.10 / poste 41600

- **Patient chuteur**
- **Obésité Adulte**

Standard 03 21 21 10 10 Poste 41363

Standard 03 21 21 10 10 Poste 41600

5) ETP Pédiatrie



Pédiatrie

Obésité infantile

Public : être âgé de 6 à 18 ans et être atteint d'obésité

Thèmes abordés en séances :

Programme essentiellement en séances collectives sur 2 mercredis après-midi.

- L'adaptation des bonnes habitudes alimentaires en fonction de l'âge de l'enfant.
- L'amélioration de l'équilibre alimentaire.
- Le développement du plaisir et du prendre goût à la pratique d'une activité physique.
- La compréhension de l'obésité, de la balance énergétique
- Le partage de ses émotions et de son ressenti sur le vécu de la maladie

Informations : standard 03.21.21.10.10 / poste 41772

L'école de l'asthme

Public : être âgé de 1 an à 16 ans et être atteint d'asthme.

Thèmes abordés en séances :

Programme essentiellement réalisé en individuel :

- Compréhension de la pathologie (comprendre le mécanisme de la respiration, le mécanisme de la crise d'asthme, savoir repérer ses signes de crise)
- Gestion du traitement (comprendre les indications et l'intérêt du traitement de fond et du traitement de crise, maîtriser l'administration de leurs traitements, gérer le plan de crise, maîtriser leur respiration dans différentes situations)
- Prévention des facteurs déclencheurs ou allergisants de la crise d'asthme (identifier les facteurs d'exacerbation de leur asthme (déclencheurs d'asthme), savoir les repérer dans leur quotidien et savoir adapter son environnement.
- Expression et partager du vécu sur leur maladie

Informations : standard 03.21.21.10.10 / poste 41772

L'enfant et/ou de l'adolescent diabétique

Public : être âgé de 0 à 18 ans et être atteint de diabète de type 1.

Thèmes abordés en séances :

Programme essentiellement en séances individuelles qui se déclinent selon plusieurs axes :

- Compréhension du diabète et du mécanisme physiopathologique de la sécrétion d'insuline
- Compréhension de son traitement de fond et de son plan d'action en cas d'hypoglycémie et d'hyperglycémie (gestion des injections d'insuline et de la surveillance glycémique)
- Compréhension de l'importance d'une alimentation équilibrée,
- Compréhension du bénéfice de l'activité physique dans la gestion du diabète
- Expression de ses émotions et de ses difficultés face au diabète.

Informations : standard 03.21.21.10.10 / poste 41772

Allergies alimentaires

Public : être âgé de 3 ans à 15 ans et avoir une ou plusieurs allergies alimentaires.

Thèmes abordés en séances :

Programme réalisé en collectif (minimum de séance de 2 heures)

- Compréhension du mécanisme de l'allergie alimentaire et repérage des signes cliniques de l'allergie alimentaire.
- Bien agir face à une allergie alimentaire (trousse de secours et numéro d'urgences)
- Connaissance de ses régimes d'éviction
- Gestion de ses émotions face aux allergies alimentaires

Informations : standard 03.21.21.10.10 / poste 41772

**Obésité / Asthme / Diabète / Allergies
alimentaire
Poste 41772**

6) Réseaux de pédiatrie

Plateforme de coordination et d'orientation (PCO)

Dépend du PEP 62

Objectifs:

- Procéder au **diagnostic** de trouble du neuro-développement sans attendre, afin d'éviter toute rupture de soin
- **Accompagner** le parcours des enfants (coordination des accompagnements, adaptation à la vie scolaire)
- Soutenir les parents dans l'aboutissement du projet de soin de leur enfant

PEC rééducative **libérale +++** ou orientation **CAMPS, IME..**

Durée : 1 an renouvelable 1 fois

Forfait de prise en charge (professionnels agréés)

PCO62 - 0-6 ANS

✉ Centre Hospitalier d'Arras,
3 bd Georges Besnier,
62 000 Arras

☎ 03 61 47 81 53

@ pco62.interieur@pep62.fr

👤 **Médecin Coordinateur :**

Laure DESNOULEZ

👤 **Coordinatrice :** Justine

MACKE



PCO62 - 7-12 ANS

✉ Centre Hospitalier d'Arras,
3 bd Georges Besnier,
62 000 Arras

☎ 03 61 47 81 53

@ pco.712@pep62.fr

👤 **Médecin Coordinateur :**

Sabine DELAIRE

👤 **Coordinatrice :** Emilie

FERRI

CAMPS (centre d'action médico-sociale précoc



C.A.M.S.P DE ST-POL- SUR-TERNOISE

✉ Rue Simone Veil, 62 130 St-
Pol-sur-Ternoise

☎ 03 21 47 78 90

@ camsp.stpol@pep62.fr

-Enfant de 0 à 6 ans

-Rôle de dépistage, prévention, rééducation

-Troubles sensoriels, moteurs ou physiques

-Evaluation par un **médecin** (pédopsychiatre ou pédiatre

-Prise en charge rééducative globale:

ortho, psychomot, éduc, kiné, ergo, psycho, ass sociale

-Déplacement dans les écoles possible

-PCO ou CAMPS ?

-Frais de transport pris en charge à 100% (entente préalable)



C.A.M.S.P D'ARRAS

✉ 3, Rue de l'Abbé Pierre, 62
000 Arras

☎ 03 21 50 92 50

@ camsp.arras@pep62.fr

EMAS

Equipe mobile d'appui médico-sociale à la scolarisation

Dès lors que la scolarisation d'**un jeune en situation de handicap** est rendue complexe (avec ou sans notification MDPH , non suivi par un établissement médicosocial)

Appui à la communauté éducative

Objectif: prévenir les risques de rupture de parcours ou déscolarisation

PEP 62



Contactez l'EMAS

EMAS

10 rue des Augustines

62000 ARRAS

Tel : 03.21.22.36.37

Mail : emas.artoisternois@pep62.fr

PMI de l'arrageois



Objectif: prévention médico-sociale en faveur des **femmes enceintes, des enfants de moins de six ans et de leurs parents**

Par des médecins, sages-femmes, puéricultrices et psychologues.

Consultations ouvertes à tous et sont totalement prises en charge, sans avancement de frais.

Site d'Arras Nord

87, place Chanteclair Saint-Nicolas
62223 SAINT-NICOLAS Cedex
Té. : 03 21 15 21 00

(Adresse postale : MDS de l'Arrageois, 62018 ARRAS Cedex 9)

Site d'Arras Sud

Parc haute technologie des Bonnettes
11 rue Willy Brandt
62000 ARRAS
Té. : 03 21 16 10 30

Site de Bapaume

34, faubourg de Péronne, B.P. 59
62450 BAPAUME
Té. : 03 21 50 58 30

7) Prévention et infectiologie : CeGIDD

Le Centre Gratuit d'Information, de
Dépistage et de Diagnostic
(CeGIDD)
du Centre Hospitalier d'Arras

assure des missions de prévention,
de dépistage, de diagnostic et de
traitement des infections
sexuellement transmissibles.

totallement gratuit et anonyme

Sur RDV

Le lundi : 16h - 19h

Avec ou sans RDV

Lundi : 9h30 -12h30

Mercredi : 9h30 - 12h30 et 15h - 18h30

Vendredi : 13h30 - 17h30

**Vous vous posez des questions
ou vous souhaitez vous faire dépister ?
Le CeGIDD d'Arras vous accompagne**

**JE ME PROTEGE
JE ME DEPISTE
TOUTE L'ANNEE**

PRISE DE RISQUES - CONFIDENTIALITE - ECOUTE - SANTE SEXUELLE & DYSFONCTIONS - VIOLENCES - ADDICTION

- La Secrétaire vous informe sur l'anonymat de votre consultation.
- Le Médecin évalue vos facteurs d'exposition et vous propose un éventuel examen clinique de diagnostic, il prescrit un dépistage adapté.
- L'infirmière va alors effectuer les différents prélèvements.
- Remise des résultats lors d'une 2ème consultation médicale. Eventuel traitement sur place et informations complémentaires données.
- Possibilité d'orientation pour prise en charge globale.

CeGIDD
Centre Gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic
03.21.21.14.24

La santé sexuelle passe par une sexualité épanouie et sereine, sans prise de risque d'IST et de grossesse non désirée.

Des préservatifs masculins/féminins et gels sont à votre disposition.

DEPISTAGE TOUT PUBLIC

**SE FAIRE DEPISTER ET SE SOIGNER
C'EST NE PLUS TRANSMETTRE**

**Suite à un accident d'exposition au VIH et/
ou Hépatite B et/ou C :**

- 24H/24 : Prise en charge par le service des Urgences avec dispensation du traitement anti-rétroviral post-exposition (TPE).
- Suivi ultérieur effectué par le CeGIDD.

La PrEP
Proposée aux personnes séronégatives multi-partenaires ayant des rapports non protégés.

Traitement qui réduit très fortement les risques de contamination par le VIH.

! La PrEP ne remplace pas le préservatif

Possibilité de vaccinations :
Hépatites B-A et Papillomavirus (HPV)

VIH - SYPHILIS - HEPATITES - CHLAMYDIAE - GONOCOQUE - HPV - HERPES

7) Prévention et infectiologie : CLAT



Quoi ?

-service de soins à composante médico-sociale autour de la **tuberculose**
-prévention individuelle et collective / dépistage / suivi / traitements
/ Coordination des soins / prévention / communication

Pour qui ?

les sujets à risque de tuberculose et les personnes atteintes par la maladie, sur le territoire.

Maladie à déclaration obligatoire

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R58676>

CLAT au sein du CHA depuis Novembre 2023



- à l'espace DUMAND (bâtiment à gauche du CHA au 1er étage)
- locaux prennent en compte le risque de contagion et respectent la confidentialité
- Permanence téléphonique et ouverture : lundi au vendredi de 8h30 à 17h00
- Consultations médicales : 9h00 à 10h00 et 13h30 à 14h30
- Médecin (Dr Maxime Thery) / Assistante sociale / cadre / secrétaire / IDE coordinatrice
- en partenariat avec le CLAT de Lens

SCHÉMA SIMPLIFIÉ DE LA PRISE EN SOINS D'UN CAS INDEX

Schéma type prise en soins

	J0	J1	J2	J3	J15	1 ^{er} Mois	2 ^{ème} mois	3 ^{ème} Mois	4 ^{ème} Mois	5 ^{ème} Mois	6 ^{ème} Mois	1 an	18 mois	2 ans	
	DIAGNOSTIC				SUIVI										
Consultation médicale															
Traitement				Quadrithérapie 			Bithérapie 								
EXAMENS															
<i>Bactériologie</i>															
ECBC															
Tubage															
Fibroskopie bronchique															
<i>Imagerie</i>															
Radio pulmonaire +ou- Scanner															
<i>Biologie</i>															
Bilan sanguin + sérologie															
Cs ophtalmologiste															

Cadre de santé
Mme BAVENCOFF
03.21.21.13. 34 / Poste
31334 /
Francine.BAVENCOFF@g
h-artoisternois.fr

IDE référente CLAT
Mme Christine CALLOT
christine.callot@gh-
artoisternois.fr

Secrétariat CLAT

03.21.21.18.86
secretariat.CLAT@gh-
artoisternois.fr



8) Télé expertise : Omnidoc



-Réseau local

- CHA
- CPTS

Mais aussi Lens,
Douai, Sos-oeil,
réseau national..



REQUÉRANT

Mes demandes

Mes contacts 1

Annuaire

REQUIS

Mes avis

N. Le Bot 

Paramètres 

Aide 

Réseau de téléexpertise

Groupe Hospitalier Artois-Ternois

Le Centre Hospitalier d'Arras met à disposition des médecins du territoire cette solution de téléexpertise afin qu'ils puissent facilement faire parvenir leurs demandes d'avis/consultations. Ces avis pourront amener à une prise en charge rapide à l'hôpital le cas échéant.

Si besoin, un tutoriel vidéo est accessible à l'adresse suivante : <https://youtu.be/4nacqZhqhkhk>



Groupe Hospitalier
Artois-Ternois
CENTRE HOSPITALIER D'ARRAS

Toutes les catégories 9

- Dermatologie et Cicatrisation
- Endocrinologie - Diabétologie
- Infectiologie
- Médecine interne
- Néphrologie
- Rhumatologie
- Soins palliatifs

Dermatologie et Cicatrisation Nouvelle demande

Nous mettons à disposition des médecins du secteur du GHT Artois-Ternois cette solution de téléexpertise sécurisée pour leurs demandes d'avis dermatologique.

Cette démarche s'intègre dans un parcours de soins coordonné entre le secteur ambulatoire libéral et l'hôpital.

Nous nous positionnons en tant qu'acteurs hospitaliers, en priorisant notre activité sur les situations sévères ou complexes, notamment celles qui pourraient aboutir à une ho...

▼ **Afficher plus**

 **Adrien Bonnet**

 **Manon Dubois**

9) Les équipes de soins spécialisées



Selon l'Article L1411-11-1 du CSP issu de la loi n°2019-774 du 24 Juillet 2019 :

Une équipe de soins spécialisés est un **ensemble de professionnels de santé constitué autour de médecins spécialistes d'une ou plusieurs spécialités** hors médecine générale, choisissant **d'assurer leurs activités de soins de façon coordonnée** avec l'ensemble des acteurs d'un territoire, dont les équipes de soins primaires, sur la base d'un projet de santé qu'ils élaborent entre eux.

Pour répondre aux problématiques de :

- difficulté d'accès sur certains territoire à une consultation spécialiste en cabinet libéral
- difficulté de répondre à la demande de SNP
- difficulté de coordination pour les prise en charge de cas complexes
- défaut de connaissance de l'offre de soins des spécialistes libéraux par les médecins généralistes



Qui sommes-nous ?

SOS oeil regroupe et coordonne les ophtalmologues recevant les soins non programmés (urgences ophtalmologiques et expertises médicales) en Ophtalmologie.

Ces docteurs répondent à une charte de bonnes pratiques et ont tous accès à **des plateaux techniques médicaux et chirurgicaux permettant de diagnostiquer et soigner l'ensemble des pathologies des yeux.**

10) Divers



Trouver le kiné de garde :
kinedegarde.fr
respicard.fr
03-22-22-00-33



[Accueil](#)

[Rejoindre le réseau](#)

[À propos](#)

[Contact](#)

[Connexion Kiné](#)

[Rechercher un kiné de garde](#)

Bienvenue sur le portail Respica**rd**



Maison des aidants :

Association loi 1901, financement ARS

Pour les aidants d'un proche atteint **d'une maladie d'Alzheimer (ou apparenté)** ou **d'une personne de plus de 60 ans lourdement dépendante physiquement**

Accueil physique, dans les locaux de **l'EHPAD de Saint Nicolas**

Secteur: 4 communautés de communes (CUA, Osartis marquion, Campagnes de l'artois , Sud artois)

Missions : Ecoute, soutien, répit

Soutien psychologique pour les aidants (psychologue dédiée) + groupe de parole par secteur

Orientation pour du répit : halte répit (>60 ans sans trouble cognitif) , accueil de jour, répit à domicile

Nous contacter

Téléphone: 03.21.22.79.39

Mail: maison-des-aidants@accueilleirelais.fr

Plan d'accès



**38 rue Aristide Briand
62223 saint Nicolas-
lez-Arras**

Plateforme des aidants de l'arrageois et ternois

-Destinée à tout aidant familial d'un enfant ou adulte porteur d'un handicap

-Rôle de soutien, répit, orientation, conseil

-Activités partagées ou non

-Beaucoup d'activités proposées

PFR-PH.arras@apei-gam.fr

<p>Mercredi 3</p>  <p>Après-midi à Funny Parc pour les Aidants/aidés/fratries Mercredi 3 janvier de 14h00 à 17h00 Rendez vous à l'entrée de Funny Parc 17 Rue des Rosati, Saint-Laurent-Blangy</p>	<p>Mercredi 17</p>  <p>Atelier créatif pour les aidés Mercredi 17 janvier de 10h00 à 11h00 à l'Espace Bonnettes, 8 place Marie Thérèse à Arras</p> <p>YOGA Mercredi 17 janvier de 14h30 à 15h30 38 rue Aristide Briand, Saint Nicolas Les Arras</p>	<p>62 Pas-de-Calais Le Département</p> <p>ENTRETIENS INDIVIDUELS</p> <p>Au 8 rue de Grigny ou à votre domicile</p> <p>Du lundi au samedi à l'horaire qui vous convient le mieux.</p>  <p>Gratuit sur rendez-vous</p>
<p>Vendredi 5</p>  <p>Visite libre pour les couples Aidants/aidés/fratries de l'exposition Animaux fantastiques Vendredi 5 janvier de 14h00 à 17h00 Rendez-vous à l'entrée du Louvre-Lens, 99 Rue Paul Bert, Lens Transport possible avec la plateforme</p>	<p>Vendredi 19</p>  <p>Conférence "Famille Monoparentale la grande aventure" Vendredi 19 janvier de 14h00 à 16h30 A l'Institut Hospitalier de Formation en Santé 6 rue Emile Didier à Arras</p> <p>Sophrologie Vendredi 19 janvier de 14h30 à 15h30 dans les locaux de Génération Seniors 7 rue des Capucins, Arras</p>	
<p>Mardi 9</p>  <p>Cinéma entre Aidants Mardi 9 janvier Rendez-vous à 13h30 A l'entrée du Mégarama, 48 Grand Place, Arras</p>	<p>Jeudi 11</p>  <p>Randonnée pédestre entre Aidants Jeudi 11 janvier de 14h00 à 17h00 Au départ de la Plateforme 8 rue de Grigny ,Arras</p> <p>Atelier créatif couples aidants/aidés Jeudi 11 janvier de 14h30 à 16h30 A la Plateforme de Répit Rue d' Hesdin, Gauchin-Verloingt</p>	<p>Jeudi 25</p>  <p>Le Café des Aidants "Libérons nos émotions..." Jeudi 25 Janvier de 17h à 18h30 Au Bowling Word, Bd. Robert Schumann, Arras</p>
<p>Vendredi 12</p>  <p>Gym cognitive Vendredi 12 janvier de 14h30 à 15h30 Salle Rio de l'Espace Chanteclair 33 Place Chanteclair, Saint-Nicolas</p>	<p>Samedi 20</p>  <p>Atelier Poterie couples Aidants/aidés dans l'atelier de Nathalie, céramiste Samedi 20 janvier de 14h00 à 16h00 au 10 rue Philiber Cléret, Agny</p> <p>Stéphanie, socio esthéticienne vous cocoonne pendant une heure Pensez à prendre votre serviette! Samedi 20 janvier : 14h00 - 17h00 Au SAJ Le Picotin - 2 bis rue Gay Lussac, Dainville</p>	<p>SOLUTIONS DE REPIT Nous vous proposons des solutions afin de vous relayer ponctuellement auprès de votre proche à domicile.</p>  <p>Pour toutes les activités de répit, un professionnel peut vous relayer sur place ou à votre domicile</p>
<p>Samedi 13</p>  <p>Atelier culinaire pour les Aidants animé par Audrey Kulas Samedi 13 janvier de 10h00 à 12h00 Au SAJ Le Picotin - 2 bis rue Gay Lussac, Dainville</p> <p>Atelier Créatif pour les aidés Samedi 13 janvier de 10h00 à 12h00 Au SAJ Le Picotin - 2 bis rue Gay Lussac, Dainville</p> <p>Jennifer, socio esthéticienne vous cocoonne pendant une heure Pensez à prendre votre serviette! Samedi 13 janvier : 14h00 - 17h00 Au SAJ Le Picotin - 2 bis rue Gay Lussac, Dainville</p>	<p>Samedi 27</p>  <p>Randonnée pédestre entre Aidants Samedi 27 janvier de 14h00 à 17h00 Au départ du SAJ- 2 bis rue Gay Lussac, Dainville</p> <p>Atelier Poterie couples Aidants/aidés dans l'atelier de Nathalie, céramiste Samedi 27 janvier de 14h00 à 16h00 au 10 rue Philiber Cléret, Agny</p>	
<p>Mercredi 17</p>  <p>Atelier d'échange pour les parents-aidants animé par Amélie Paques-Titelain Mercredi 17 janvier de 10h00 à 11h00 à l'Espace des Bonnettes, 8 place Mère Térèse, Arras</p>	<p>Mercredi 31</p>  <p>Journée "Autour du Bien-être" Mercredi 31 janvier de 11h00 à 16h00 à la MARPA Les sources 18 Rue du Vieux Pont, Filièvres Transport possible avec la Plateforme, auberge espagnole le midi Massage Amma-assis, SPA et atelier cosmétique</p>	<p>Plateforme des Aidants de l'Arrageois et du Ternois</p> 

CPEF : Centre de Planification ou d'Éducation familiale



Arras

53 rue de DOUAI
62000 ARRAS

Numéro de téléphone :
03 21 21 62 33

Courriel :

cpef.arras@pasdecalais.fr

Bapaume

34 faubourg de Péronne
62450 BAPAUME

Numéro de téléphone :
03 21 21 62 33

-Lieu d'accueil, d'écoute, de conseils

-Gestion départementale

-Motifs de recours: **fécondité / IST / sexualité / IVG**

-Consultation avec sages-femmes et médecins: contraception, suivi gynéco, IVG, dépistage IST..

-Entretiens avec les **conseillères conjugales** pour aider au projet de couple, à la préparation, à la fonction parentale, l'aide à la résolution de problèmes familiaux ou conjugaux.

-Actions et projets de prévention pour informer et former le grand public (ados, jeunes adultes, parents) et les professionnels du monde médico-social sur toutes les thématiques touchant la vie affective et sexuelle.

-Prise en charge entièrement gratuite pour les mineures ou les majeures sans couverture sociale



ESAD (équipe spécialisée Alzheimer à domicile)

- Intervention à domicile (ergo et assistante de soins en gérontologie) pour de la réhabilitation
- Patient ayant une maladie d'alzheimer ou apparenté, MMS > 18/30
- Prescription médicale
- 1 séance par semaine pendant 3 M, renouvelable

03.21.48.12.85 contact@3s-62.fr

ESPRAD (équipe spécialisée de prévention et réadaptation)



Pour qui ?

- **SEP, maladie de Parkinson** ou apparenté
- Personne >60 ans, **chuteuse** ou à haut risque de chute

Sur prescription médicale, PEC 100%, 18 séances par an renouvelable

Objectif: prévention des chutes, optimiser l'autonomie et l'indépendance **à domicile**

Professionnels: ergo, psychomot, IDE, neuropsy, psycho et diététicien

Financement ARS, porté par un SSIAD (ADMR)

Territoires d'intervention des ESPRAD des Hauts-de-France

PAS-DE-CALAIS (62)

1 - ESPRAD AMB ASSAD Ardes

📍 430 Avenue de Calais
62610 ARDRES
☎ 03 21 82 85 75
✉ esa.esprad.ardres@orange.fr

2 - ESPRAD Lestrem

📍 903 rue des mioches
62136 LESTREM
☎ 03 21 64 89 57
✉ esprad-lestrem@fed62.admr.org

3 - ESPRAD Locon

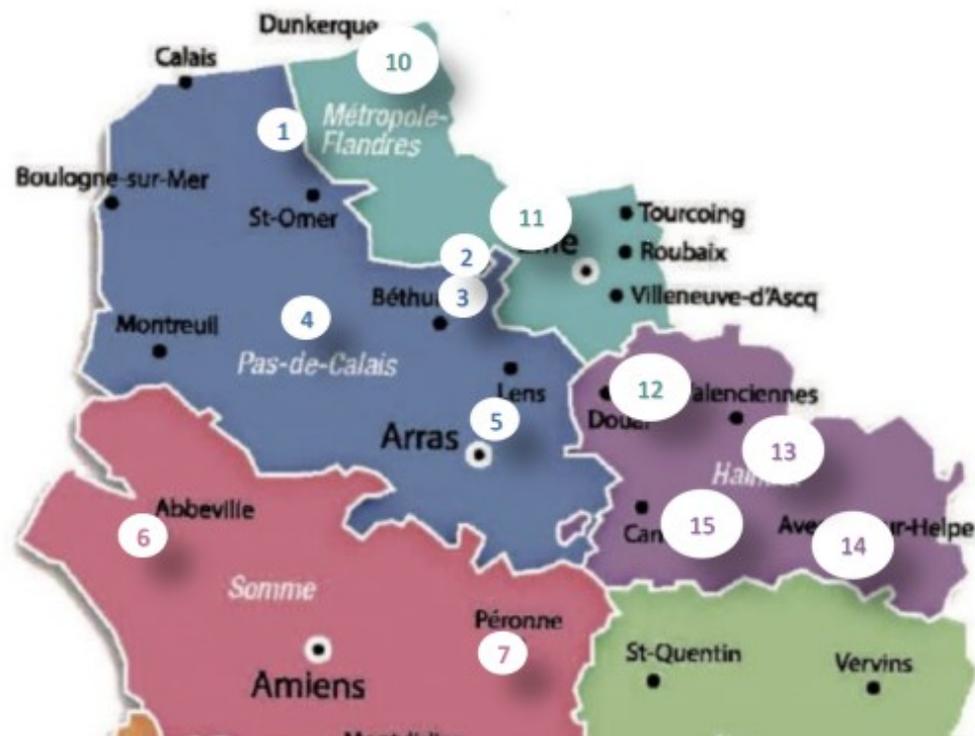
📍 84 rue de l'égalité
62400 LOCON
☎ 03 21 64 89 57
✉ ssiad-locon@fed62.admr.org

4 - ESPRAD Saint-Pol-sur-Ternoise

📍 88 rue Wathieumetz
62130 SAINT POL SUR TERNOISE
☎ 03 21 03 34 24
✉ bevard@fed62.admr.org
(coordinatrice de l'ESPRAD)

5 - ESPRAD Vimy

et ses alentours secteur Lens-Hénin
📍 2 rue de Thélus
62580 BAILLEUL-SIR-BERTHOULT
☎ 03 21 15 51 55
✉ esprad-vimy@fed62.admr.org



Patients sourds et muets

**UASS unité d'accueil et de soins pour sourds par le ministère de la santé:
dans toutes les régions (siège au GHICL à lille)**

Antenne d'arras : 0622388501 / 0320223803

pour les patients sourds et muets

pour coordination des soins / prise de rdv et présence d'interprètes lors des rdv médicaux

<https://www.appel.urgence114.fr/>



The screenshot shows the mobile application interface for URGENCE 114. At the top, there is a red header with a back arrow icon on the left, the word "URGENCE" in small white letters, and the number "114" in large white font. Below the header is a dark blue background. A red button with a white telephone handset icon and the text "APPELER TOUT DE SUITE" is centered. Underneath, the section "Mes Informations personnelles" is displayed in white. It contains three input fields: "Téléphone", "E-mail", and "Nom", each with a white underline and a blue shadow effect.

Transport



Personnes titulaires d'une carte d'invalidité

Le service est accessible de droit aux titulaires d'une carte d'invalidité (ou carte mobilité inclusion invalidité) faisant référence à un **taux d'incapacité égal ou supérieur à 80%**.

Pour les personnes possédant ce taux, il n'y a pas de restriction tenant au handicap.

Pour bénéficier du service, les personnes devront adresser la photocopie recto verso de leur carte d'invalidité au service Transports Urbains de la Communauté Urbaine d'Arras (CUA).

Les personnes possédant une carte d'invalidité peuvent résider en dehors de la CUA mais elles ne bénéficieront du service que sur le territoire communautaire.

Personnes non titulaires d'une carte d'invalidité

Les personnes qui ne possèdent pas de carte doivent s'adresser au Service Transports Urbains de la CUA afin que leur demande puisse être instruite puis étudiée ensuite sous certaines conditions par la Commission d'Accès.

Le médecin de la Commission d'Accès procède à l'expertise médicale de tous les demandeurs avant la réunion de la Commission d'Accès. A partir du rapport médical établi par le médecin de la Commission, mais aussi de l'environnement global de la personne, une décision est prise collégalement par la Commission d'Accès.

Les personnes ne possédant pas de carte d'invalidité doivent obligatoirement résider sur le territoire communautaire.

Service Transports Urbains de la Communauté Urbaine d'Arras : 03 21 21 87 70

Taxi Solidaire

Pour les personnes retraitées, habitants de la Communauté de Communes du Sud-Artois percevant de faibles ressources (non imposables)

POUR QUOI ?

Pour les besoins personnels sur le territoire de la Communauté de Communes du Sud-Artois uniquement :

- Courses
- Clubs
- Coiffeur...

Pour vos rendez-vous médicaux et paramédicaux :

- Hôpitaux, cliniques
- Médecins, spécialiste...

Pour vos rendez-vous administratifs :

- Banque
- Centres des impôts
- Préfecture...

Pour les visites familiales

Pour toute demande de rendez-vous

Les bureaux ouverts pour la prise de RDV : du lundi au vendredi de 9h à 12h30

Prévenir au moins 72h à l'avance

TARIF :

- Adhésion de 10€/12mois
- 0,25/km
- les temps d'attente à la charge des bénéficiaires
- Pour les rendez-vous médicaux :
0,50€ la première demie-heure d'attente,
1€ à partir de 35 minutes à 1h d'attente.
Forfait de 2€ au-delà d'une heure d'attente
- pour tout autre transport
2,50 € la demie-heure d'attente.

Prenez rendez-vous au :

03 21 55 72 68



- **CUA => MOBIA**
- **Campagnes de l'artois et Sud artois => Taxi solidaire**



<p>DAC 0321861029 accueil@dac-mta.fr</p>
<p>Maison de l'autonomie 0321215051 - 87 place chanteclair à Saint nicolas Saint pol 0321 035627</p>
<p>Point d'accueil écoute jeune PAEJ 0321230021</p>
<p>Maison des Solidarités Arras NORD 87, pl Chanteclair St-Nicolas 03 21 15 21 00 Arras SUD Parc des Bonnettes 11 rue Willy Brandt ARRAS 03 21 16 10 30 BAPAUME 34, faubourg de Péronne 62450 BAPAUME 03 21 50 58 30 St pol/ternoise 31, rue des procureurs, 62166 03 21 03 44 22</p>
<p>Maison Des Usagers - CHA 03 21 21 18 05 myriam.demilly@gh-artoisternois.fr hall du CH.Arras + permanence des associations</p>
<p>Équipe mobile SSR - CHA 0321211906 EMSSR@gh-artoisternois.fr au domicile du patient</p>
<p>Equipe mobile santé précarité - CHA 0321211929 justine.honore@gh-artoisternois.fr vient à la rencontre du patient</p>
<p>Médecine Gériatrique ambulatoire - CHA 0321211921</p>

ETP CARDIOLOGIE	03 21 21 10 10 puis poste 41461
ETP PNEUMOLOGIE	03 21 21 10 10 puis poste 41353
ETP MIC et SEP	03 21 21 10 10 Poste 41363
ETP Patient chuteur	03 21 21 10 10 Poste 41363
ETP Obésité adulte	03 21 21 10 10 Poste 41600
ETP Pédiatrie	03 21 21 10 10 Poste 41772

<p>CMP adultes Arras 36 rue d'Achicourt 0321211989 Bapaume 44 bis rue de la république 0321160762 Gauchin rue d'Hesdin 0321470849</p>	<p>CAMPS ARRAS 0321509250 St Pol 0321 477890 Auchel 03 91 82 66 80 CIDFF 0321232753 EPDEF maison d e la parentalité 0321717665</p>
<p>CMP infanto-juvénile 140 rue des cheminots Vitry en artois 0321211950 6 rue Bossuet res st pol Arras 0321244040 et 0321244042 44 bis rue de la République Bapaume 0321244035</p>	<p>Maison des aidants 0321227939 38 rue aristide briand saint nicolas maison-des-aidants@accueiletrelais.fr</p>
<p>CMPP 3 rue de l'abbé pierre Arras 0321509240 cmpp.arras@pep62.fr Rue simone veil St Pol/ternoise 0321041500 cmpp.stpol@pep62.fr</p>	<p>CPEF "planning familial" Arras au 53 rue de DOUAL Bapaume au 34 faubourg de Péronne 03 21 21 62 33 cpef.arras@pasdecalais.fr</p>
<p>SOS Oeil : Numéro dédié professionnel de santé : 03 20 558 558</p>	<p>kinedegarde.fr respicard.fr 03-22-22-00-33</p>
<p>PCO62 3 bd Besnier Arras 0361478153 0-6ans : pco62.interieur@pep62.fr 7-12ans : pco.712@pep62.fr</p>	<p>Service transport urbain de la CUA 0321218770 taxi solidaire 0321557268</p>
<p>PMI Arras Sud parc des bonnettes 03 21 16 10 30 Arras Nord Saint nicolas chanteclair 03 21 15 21 00 Bapaume 0321505830 sinon allo Maison des solidarités du secteur</p>	<p>UASS unité d'accueil et de soins pour sourds Antenne d'arras 0622388501 / 0320223803 EMAS 0321223637</p>